



やってみよう!

# ボランティア



◎◎◎◎ さくら市のボランティア活動拠点「さくら市市民活動支援センター」

## 市民活動支援センターって？

さくら市市民活動支援センターは「さくら市をより良い町にしたい!」という、市民の皆さんの積極的な意欲を、市民活動という形に変えられるようお手伝いする場です。さくら市によって運営されています。

## ボランティアが基本

市民活動とは、市民の自発的な意思に基づく、非営利の地域貢献活動です。いわゆる「ボランティア」の事です。とはいえ必要経費など、活動には多少のお金も必要です。実際のところ、非営利であれば、お金のやりとりにはそれほど神経質になる必要はありません。詳しくはコーディネーターまでご相談ください。

## どうして市民活動が大切なの？

超高齢社会、自然災害、健康、教育、環境問題など、私たちの身の回りには社会課題・生活課題があふれています。それらを解決するうえで不可欠なのが「地域の市民力」です。行政の施策や企業のサービスのサービスではカバーしきれない課題に対処する「第3の力」として期待されています。そんな市民力の向上をお手伝いするのが、市民活動支援センターです。

## 市民活動の具体例は？

・市民と在住外国人との交流活動 ・高齢者の居場所運営  
・子育て支援活動 ・障がい者のサポート活動 ・スポーツを通じた健康増進活動 ・高齢者施設慰問活動 ・地域イベント運営 などです。こういった活動が充実した町は、住みやすいような気がしませんか？

いかがですか？きっとあなたにも興味のある分野、得意分野があるはずですよ。その力を地域に向けて、発揮してみませんか？ 必要としている人が、きっとたくさんいます。

## ご相談はコーディネーターまで

「ボランティアをしたい」「ボランティアしてくれる人を探している」といった内容から「具体的に何かわからなけれど、地域の役に立ちたい」というものまで、市民活動支援センターのコーディネーターに、お気軽にご相談ください。やりたいことが、最初からはっきりと決まっている必要はありません。何か気になることがあれば、まずは雑談でもする感じで、市民活動支援センターまで遊びに来てください。

### コーディネーターご紹介



たにくち ようこ  
谷口 洋子

高齢者が安心して暮らせるさくら市にしたいです。お気軽に話しかけて下さいね。



はまくち こうじ  
濱口 浩志

ITが得意です。ホームページ作成やパソコンに関する話題など、お気軽におたずねください。

## 団体登録してください

やりたいことが決まったら、市民活動団体（個人でも可）として、当センターに登録を申請してください。もちろん無料です。登録には、非営利性など簡単な審査があります。ご登録いただけますと、会議室やメールボックスをはじめとした、当センターの設備をお使いいただけます（詳細は4ページ参照）。そのほか、各種講座や助成金情報の提供など、活動に役立つ様々なサポートもいたします。

# 登録団体さんご紹介



各団体の連絡先は、  
市民活動支援センターまで

2020年12月末現在の登録団体一覧です。実際に登録している団体をみれば、市民活動のイメージが沸きやすいと思います。さくら市は「子育て支援」と「まちづくり」関連の団体が多く、全体のおよそ半数を占めています。どの団体もボランティア活動をしていますし、中にはメンバーを募集し

ているところもあります。興味のある団体があれば、是非コンタクトをとってみてください。多くの方が市民活動に参加いただくことを期待しております。

登録番号	団体名	概要（活動内容・目的など）
1	さくら市国際交流協会	さくら市における国際交流の促進
2	ほんわかテラス	不登校、ひきこもりの親向け交流事業および相談事業
3	さくら市氏家観光協会	さくら市の観光事業の発展とさくら市の繁栄に資すること
4	さくら市男女共同参画推進委員会	男女共同参画社会の推進
5	さくらピ〜ス☆	市民活動助成事業に沿って、さくら市ご当地アイドルとして市をPRしていく
6	さくら市市民協働推進チーム	市役所の若手職員で構成されたチーム。協働の意識を身に付け、市民と協働の街づくりを実践できるようになること
7	Sakura mama's KIRE	子育て支援、子育てを通じた地域社会との共生
8	生活支援ボランティアパートナーズ	高齢者への生活支援、体力、健康維持向上
9	傾聴ボランティア えん	老人ホーム等施設での傾聴活動
10	NPO 法人 まちづくりネットワーク・笑顔	地域の人々が安心して暮らすことができるように、みんなで協力しながら、子どもの健全育成・子育ての援助・活気あるまちづくり
11	NPO 法人 ポン・テ	地域資源が最大限に活かされる環境整備
12	さくらリーダーズクラブ	青少年健全育成
13	さくらまちあそびクラブ	子どもの居場所づくりの一環として子ども駄菓子屋を開催
14	さくら市観光ボランティアの会	さくら市内の各所旧跡を案内し、市内外観光PRなどを図ること
15	Hope a step Aya	障がい者の方の余暇支援
16	ハムエッグ	さくら市民と在住する外国人の交流 市民の国際交流参加
17	フラワーサークルフェアリーローズ	人と人がつながる場所を提供する
18	ママトキ	産後女性と赤ちゃんのコミュニケーションの場を提供する

すでに活動している既存の団体にこだわることなく、自分たちで新たに団体を立ち上げることも大歓迎です。似たようなテーマで活動している既存の団体があっても、全く問題ありません。人が違えば、必ず違う色（特徴）が出ます。市民にとっては、むしろ選択肢が増えて、好ましいことです。積極的に取り組んでいただければと思います。

意欲のある時が、行動のおこし時！  
まずはコーディネーターに相談にゃ



登録番号	団体名	概要
19	ナーカマリイ もりのひ実行委員会	フラダンス練習，もりのひ活動
20	さくら市野球連盟	アマチュアスポーツとしての軟式野球を市民に普及し，その健全な発展と会員相互の親睦および青少年健全育成を図る
21	栃木県断酒ホトトギス会 氏家支部	酒害に関する知識の啓蒙および自らの意思により断酒をしようとする者の促進を図る
22	栃木県シルバー大学校 さくら同窓会	ボランティア活動の推進
23	ミミーの会	子育てに係る人たちへのお手伝いならびに，家庭教育係，オピニオンリーダーとしての資質の向上を図る
24	まちの応援団 ～樹～	誰もが暮らしやすい町を自分たちの手で作っていかうとの思いで，健康・仲間づくり・社会参加をモットーに活動
25	さくら黄金ストリート カーニバル実行委員会	ご当地アイドルによるさくら市の文化アピール
26	氏家空手道スポーツ少年団	空手を通して青少年の健全育成
27	手話サークル さくら	手話の普及
28	さくらジャンゴ・ラインハルト フェスティバル実行委員会	音楽イベントの運営
29	みつばちプロジェクト	地域の子育て，介護サポート，福祉に関わる情報や体操指導を提供し，地域の方の QOL 向上を支援する
30	地域おこし協力隊 佐生明	地元の新たな魅力発見と PR 地元イベントのお手伝い
31	宇都宮保護観察所塩谷保護区 保護司会さくら支部	社会奉仕の精神を持って，犯罪を犯した者の改善および更生を助ける
32	EduLab 栃木	子どもへの体験学習の提供，親御さんへの居場所運営を通して，親と子どもの健全育成を図る
33	さくら市主任児童委員	地域の子どもたちの見守りや，健全育成についての活動
34	さくら市更生保護女性会	女性の立場からの犯罪予防，更生の活動支援 子どもたちの健全育成，子育て支援活動
35	地域おこし協力隊 千葉慶章	さくら市の農産物の PR および菜っ葉館のさらなる発展
36	琴平通り商店街協会	商店街の活性化および地域の安全活動
37	ニコママ	乳幼児連れ母親の交流・リフレッシュ

# 施設のご案内



市民活動団体として、当センターにご登録いただけますと、各種設備・サービスが利用できます。ほとんどが無料ですので、積極的にお使いください。全館フリー Wi-Fi も備えています（一般利用可）。



団体の登録など、各種ご相談は、当センターのコーディネーターまで、お気軽にお尋ねください。

## メールボックス（無料） ロッカー（有料）

メールボックスは、団体宛て郵便物の受け取りや、メンバー間の書類のやり取りなどにご利用できます。活動に必要な備品を保管できるロッカー（月 100 円）もあります。



## 会議室（無料）

一般利用

会議や打ち合わせ、講習会といった**団体活動**にご利用ください。登録団体は無料です。一般利用は、下記の料金になります。いずれの場合も**予約が必要**で、3ヶ月前の最大3件までご予約できます。

利用時間	大会議室 定員 20 名	小会議室 定員 10 名
9～13 時	1,000 円	500 円
13～17 時	2,000 円	1,000 円
17～21 時	2,000 円	1,000 円

テーブル、イス、ホワイトボードあり

## IT 相談窓口（無料）

ホームページ、Facebook、LINE および PC といった **IT（情報技術）を市民活動に活用**いただけるよう、ご相談を受け付けております。元エンジニアで IT 好きのコーディネーターが、お手伝いいたします。



原則、**水・金・土曜日に在席**していますが、席を外すこともありますので、事前にご一報ください。

## コピー・印刷機（有料）

一般利用

コイン投入型のコピー機および、イベントのチラシなど、大量印刷に便利な印刷機（カウンターにて精算）があります。一般利用も可能です。

コピー料金

モノクロ	10 円 / 枚
カラー	50 円 / 枚

印刷機料金

1～100 枚	100 円
101～300 枚	200 円
301～500 枚	300 円

モノクロのみ、用紙持込制

## フリースペース（無料）

一般利用

どなたでも**予約なし**で自由に利用できます。イス、テーブル、ホワイトボードがありますので、打合せや休憩、軽作業などにご利用ください。



## サーマルカメラ（無料）

一般利用



検温用サーマルカメラを**無料**で貸し出しています（**1週間前までの事前申込**）。額にかざして検温する非接触タイプです。イベント開催など、各種市民活動にご活用下さい。お申し込みは当センターまで。



さくら市市民活動支援センター



### ◆ 開館日

火～土曜日 9:00～21:00

17:45 以降は会議室の予約があるときのみ開館

### ◆ 休館日

日、月、祝日、8/13～8/16、12/29～1/3

〒329-1311

さくら市氏家 1857 番地（駐車場あり）

氏家駅東口 徒歩 1 分

TEL : 028-615-7117

FAX : 028-615-7973

Web : <https://sakura-casc.jp/>

Mail : [chodo-e@sakura-casc.jp](mailto:chodo-e@sakura-casc.jp)

